

Übersicht der Angebote nach Außenstellen / Ortsteilen



Aach

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Simone Hornstein, Gartenstraße 7
78267 Aach
Tel. 07774/929-507
Fax 07774/929-514

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Musikalische Früherziehung	Natalia Khovracheva	57
22.02.10	Rückenfit + Pilates	Petra Klippfahn	87
25.02.10	Blockflöte für Grundschüler/innen	Thomas Mertens	58
25.02.10	Musikalische Früherziehung	Natalia Khovracheva	57
26.02.10	Hatha-Yoga für Fortgeschrittene	Elisabeth Frank	76
26.02.10	Hatha-Yoga für Anfänger	Elisabeth Frank	76
02.03.10	Stimmungszauber mit ätherischen Ölen	Rotraud Schkarlat	101
06.03.10	Nordic Walking	Wolfgang Arndt	98



Allensbach

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Silvia Egenhofer, Im Reihetal 5 b
78476 Allensbach
Tel. 07533/3985 (privat) oder
Tel. 07533/801-42 (dienstlich), Fax 07533/801-53

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Elastisch und fit im Alter	Dörte Hansen	83
22.02.10	Fit-Mix	Regina Dürr-Maichle	91
23.02.10	Theaterspiel für Kinder ab 9 Jahren	Edith Stengel	72
23.02.10	Italienisch A2	Franceschetti Höchsmann	136
23.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Stefanie Lüdtkke	85
23.02.10	Rückenpower	Claudia Moser	87
23.02.10	Pilates	Claudia Moser	88
23.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Stefanie Lüdtkke	85
24.02.10	Body-Fit mit Pilates	Ulla Drodofsky	89
24.02.10	Body-Fit mit Pilates	Ulla Drodofsky	89
24.02.10	Konfliktbewältigungstraining für Paare	H.Tlach, M. Leberecht	25
25.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Regina Dürr-Maichle	85
25.02.10	Französisch A1 für Wiedereinsteiger	Françoise Vautrin	132
25.02.10	Power-Fitness	Stefanie Lüdtkke	93
25.02.10	Pilates	Stefanie Lüdtkke	88
03.03.10	English Easy Conversation	Frank Hodgson	126
17.04.10	Burgen auf dem Bodanrück	Klaus Leitermann	41
21.05.10	Wanderung auf klösterlichen Spuren	Klaus Leitermann	41
05.06.10	Burgen auf dem Bodanrück	Klaus Leitermann	41
23.07.10	Wanderung auf klösterlichen Spuren	Klaus Leitermann	41



Bodman-Ludwigshafen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Anita Dirnhofer, Talstr. 18
78351 Bodman-Ludwigshafen
Tel. 07773/5196, Fax 07773/7313
vhs.bodman-ludwigshafen@gmx.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
23.02.10	Rückenfit	Cornelia Schmid	87
23.02.10	Bodystyling	Cornelia Schmid	89
23.02.10	Spanisch B1 Conversación y Gramática	Dr. J. Lopez Pinto-Auer	139
24.02.10	Spanisch A2	Dr. J. Lopez Pinto-Auer	139
25.02.10	Spanisch A1	Dr. J. Lopez Pinto-Auer	138
25.02.10	Hatha-Yoga nach Iyengar	Roland Starz	76
25.02.10	Hatha-Yoga nach Iyengar	Roland Starz	76
28.02.10	Tanzkurs für Paare (Fortgeschrittene)	Ewald Vögtler	63
28.02.10	Tanzkurs für Disco-Fox...	Ewald Vögtler	62
28.02.10	Tanzkurs im fortgeschrittenen Kreis	Ewald Vögtler	62
01.03.10	English A1 für Anfänger o. Vork	Gerda Falk	123
02.03.10	Im Land der Musik	Barbara Löw	57
02.03.10	Musikalische Erziehung für Kinder	Barbara Löw	57
02.03.10	Qigong	Barbara Löw	81
02.03.10	Taiji	Barbara Löw	81
03.03.10	Latino-Aerobic-Bodystyling mit Pilates	Anita Dirnhofer	91
05.03.10	Italienisch Reise und Urlaub	Pietro und Irene Ribaldo	134
07.03.10	Fotos am PC bearbeiten	Frank Guth	161
11.03.10	Endlich frei durchatmen	Gitta Schreiber	42
12.03.10	"Dem Alltag entschweben"	Rotraud Schkarlat	102
18.03.10	Italienischer Pasta-abend	Irene Ribaldo	109
20.03.10	Goldschmieden	Uwe Berger	56
20.03.10	Natur mit allen Sinnen erleben	Sabine Lupus	101
20.03.10	Filzen - Hase und Co	Ursel Giesche	54
20.03.10	Osterfilzen für die Familie	Ursel Giesche	54
25.03.10	Tropische Küche	Bernhard Leute	110
09.04.10	Cooler Cocktails und Snacks	Barbara Götz-Fitsch	113
12.04.10	Textverarbeitung u. Internet für Senioren	Frank Guth	151
15.04.10	Die richtige Ernährung in jedem Alter	Sieglinde Schopf	105
15.04.10	Vegetarische italienische Küche	Irene Ribaldo	109
15.04.10	Konflikten und Lernschwierigkeiten	Rita Stehle	20
17.04.10	Salsa für Fortgeschrittene I	M. Möllers, D. Kämer-Buggle	64
22.04.10	Die Kunst Pizza zu backen	Irene Ribaldo	109
22.04.10	Vom Zeichnen zum Aquarellieren	Birgit Karakas	49
29.04.10	Italienischer Antipasti-abend	Irene Ribaldo	109
04.05.10	Basenfasten	Barbara Förster	105
08.05.10	Natur mit allen Sinnen erleben	Sabine Lupus	101
10.06.10	Hatha-Yoga nach Iyengar	Roland Starz	76
18.06.10	Babies erster Brei.	Barbara Götz-Fitsch	106
19.06.10	Die Kräuterdetektive	Hanna Blohm	39
20.06.10	Paarmassage	Marianne Kocalkowski	83
21.06.10	Essbare Wildpflanzen	Hanna Blohm	39
17.07.10	Natur mit allen Sinnen erleben	Sabine Lupus	101





Eigeltingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Timo Wolf, Krumme Str. 1
78253 Eigeltingen
Tel. 07774/9322-18, Fax 07774/9322-30
hauptamt@eigeltingen.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Martina Mayer	85
22.02.10	Englisch A1 für Anfänger mit Vork.	Christina Breyton	123
22.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Martina Mayer	85
24.02.10	Bodyforming mit Yogaelementen	Manuela Fetscher	90
24.02.10	Bauch-Beine-Po	Manuela Fetscher	90



Engen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Iris Drexler, Petersfelsstr. 15
78234 Engen
Tel. und Fax 07733/5880
iris-drexler@web.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
23.02.10	Rückenfit + Pilates	Irmgard Kornmayer	87
23.02.10	Rückenfit + Pilates	Irmgard Kornmayer	87
23.02.10	Français B1	Verena Schloßmann	132
23.02.10	Französisch A1 mit ger. Vork.	Verena Schloßmann	132
24.02.10	Aquarellmalen	Birgit Karakas	48
25.02.10	Yoga und Meditation	Doris Riedel	76
25.02.10	Ungarn entdecken	Ulrich Scheller	28
05.07.10	Aqua-Fitness	Roland Kapitel	94
29.07.10	Schwimmen für Kinder ab 5 Jahren	Wulf Schadwinkel	94
29.07.10	Schwimmen für Kinder ab 5 Jahren	Wulf Schadwinkel	95
29.07.10	Schwimmen für Kinder ab 5 Jahren	Wulf Schadwinkel	95



Gaienhofen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Petra Kaiser, H.-Hesse-Schule, Schulstr. 2
78343 Gaienhofen
Tel. vorm. 07735/9191916, nachm. 07735/2852
Fax Schule 07735/1577
kaiser@hermann-hesse-ghs.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
23.02.10	Französisch A1 für Anf. / intensiv	Susanne Lutz	131
23.02.10	Englisch für Vorschulkinder	Valentine Reimold	122
23.02.10	Englisch für Grundschulkinder	Valentine Reimold	122
25.02.10	Selbstverteidigung für Mädchen	Bernhard Schuhmacher	96
03.03.10	Italienisch A1 neu	Silvana Gabriela Luccarelli	135
05.03.10	Töpfern für Kinder ab 6 Jahren	Elisabeth Schneider-Lukas	51
08.03.10	Excel: Basisanwendungen	Wolfgang Werner	155
12.03.10	Bastelkurs: Bald kommt der Osterhase...	Marion Häberle	44
16.03.10	Basenfasten	Barbara Förster	105
17.03.10	Geschichten aus dem Muschelregal	Sieglinde Schopf	70
15.04.10	Wie schminke ich mich richtig?	Christine Ruf	98
15.04.10	Nähkurs für Anfänger	Petra Braun	55
19.04.10	Backen zum Muttertag	Marion Häberle	112
28.06.10	Internetrecherche	Wolfgang Werner	150



Gailingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Armin Sehrer, Im Hohberger 31
78262 Gailingen
Tel. und Fax 07734/934610, Mobil 015209871098
arminsehrer@online.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule	Cornelia Boosz	85
24.02.10	Krabbelgruppe	Stefanie Thomas	83
24.02.10	Rückenfit	Juliana Hummel	87
25.02.10	Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule	Cornelia Boosz	85
25.02.10	Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule	Cornelia Boosz	85
04.03.10	Säuglingspflegekurs	Stefanie Thomas	100
18.03.10	Säuglingspflegekurs nur für Männer	Stefanie Thomas	100
27.03.10	Säuglingspflegecrashkurs für Jedermann	Stefanie Thomas	100
14.05.10	Auf den Spuren jüdischer Bevölkerung	Helmut Fluck	41
03.09.10	Auf den Spuren jüdischer Bevölkerung	Helmut Fluck	41



Gottmadingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Gabi Geiger
Nelkenstraße 16, 78244 Gottmadingen
Tel. 07731/148920
vhs-gottmadingen@versanet.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
23.02.10	Pilates	Juliana Hummel	88
23.02.10	Italienisch A1.2	R.-S. Virciglio-Mac-Nelly	135
25.02.10	Marokko - Auf der Straße der Kasbahs	Johann Enzenroß	29
25.02.10	Fatburner	Juliana Hummel	91
25.02.10	Pilates	Juliana Hummel	88
09.03.10	Kerzenziehen für Ostern - Kinderkurs	Judith Gigl	55
09.03.10	Kerzenziehen für Ostern für Erwachsene	Judith Gigl	55
10.03.10	Kinderkurs - Kerzenverzieren	Judith Gigl	56
10.03.10	Erwachsenenkurs - Kerzenverzieren	Judith Gigl	56
11.03.10	Auf tausend Treppen durchs Tessin	Günter Burger	26
12.03.10	Thema: Trauerarbeit mit Kindern	Judith Gigl	101
13.03.10	Französisch Conversation A2+	Susanne Lutz	133
23.03.10	Kreationen aus der modernen Küche	Klaus Koch	107
07.04.10	Töpfern für Kinder in den Osterferien	Martha Matuttis-Nutz	51
22.04.10	Salzburg - auf Mozarts Spuren	Franz Ehinger	27
24.04.10	Backkurs für Eltern und Kinder	Sonja Maier	112
24.04.10	Wir schmecken den Frühling	Margot Auer	39
30.04.10	Vorher - nachher: ein neuer Typ	Ayhan Hardaldali	98
07.05.10	Kinder backen zum Muttertag	Sonja Maier	112
23.06.10	Wildkräuterwanderung	Margot Auer	39
16.07.10	Hefe - Biskuit - Blitzkuchen	Sonja Maier	110



Hilzingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Mariola Meßner
Steppbachbruck 6
78247 Hilzingen
Tel. 07731/184232 oder 07731/319297
Fax 07731/184232

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Français ger. Vork. A1	Wolfgang Floetemeyer	132
22.02.10	Französisch A1 für Anf. o. Vork.	Joachim Graf	131
23.02.10	Spanisch A1.2	Josefina Joo-Fehringer	138
23.02.10	Spanisch A1 neu Hilzingen	Josefina Joo-Fehringer	138
23.02.10	Englisch A1 für Anfänger	Silke Fehrenbach	123
24.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Bärbel Weigl	85
24.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Bärbel Weigl	85
24.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Bärbel Weigl	85
24.02.10	English Easy Conversation B1	Silke Fehrenbach	126
25.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Bärbel Weigl	85
25.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Bärbel Weigl	85
25.02.10	Italienisch A2	R.-S. Virciglio-Mac-Nelly	136
25.02.10	Hatha-Yoga	Christiane Sauer	76
05.03.10	Nordic Walking Treff	Bärbel Weigl	98
27.03.10	Nordic Walking	Chr. Ghazouani, B. Siemel	98
09.06.10	Wirbelsäulengymnastik	Bärbel Weigl	85
10.06.10	Wirbelsäulengymnastik	Bärbel Weigl	85



Hohenfels

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Helga Rudolf, Rathaus
78355 Hohenfels
Tel. 07557/920612 oder 07557/369 (privat)
h.rudolf@hohenfels.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Cordula Bulkowski	86
23.02.10	Hatha-Yoga nach Iyengar	Roland Starz	76
23.02.10	Hatha-Yoga nach Iyengar	Roland Starz	77
24.02.10	Aerobic-Mix + Bauch-Beine-Po	Martina Roth-Matt	92
24.02.10	Pilates + Bodyforming	Martina Roth-Matt	89
25.02.10	Power-Gym	Birgit Huber-Späth	93
14.03.10	Führung: Korbinian-Brodmann-Museum	Dr. Yvonne El Saman	10
15.03.10	"Lebendige Nahrung - gesunder Körper"	Rotraud Schkarlat	105
08.05.10	Frühjahrsgenüsse am Waldesweg	Ute Braun	39
08.06.10	Hatha-Yoga nach Iyengar - Sommer-vhs	Roland Starz	77



Konstanz-Dettingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Yvonne Stegmann, Allensbacher tr. 3
78465 Konstanz
Tel. 07533/949766, Fax 07533/935172
yvonne.stegmann@arcor.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	English Easy Conversation	Anita Hillers	136
22.02.10	Rückenfit - Pilates - Yoga	Yvonne Stegmann	87
22.02.10	Rückenfit - Pilates - Yoga	Yvonne Stegmann	87
23.02.10	Rückenfit - Pilates - Yoga	Yvonne Stegmann	87
23.02.10	Töpfern - Plastisches Gestalten	Susanne Dürr	52
01.03.10	FlowTonic®	Yvonne Stegmann	126
03.03.10	English Conversation B1	Anita Hillers	88
03.03.10	Schwertkampf Kinder	Sven Reiner	96
04.03.10	Töpfern - Plastisches Gestalten	Susanne Dürr	52
09.03.10	Mein Schädel brummt	Rotraud Schkarlat	102
15.03.10	Töpfern für Schulkinder	Susanne Dürr	51
20.03.10	Pause vom Alltag	Ilse Geißer	78
25.03.10	Ihr Garten als Kraftort	Gitta Schreiber	42
25.03.10	Pilze - Darmerkrankungen	Veronika Assfahl	102
16.04.10	Italienisch für Reise und Urlaub	Silvana G. Luccarelli	135



Konstanz-Dingelsdorf

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Gabriela Rist, Bohlstr. 3
78465 Konstanz-Dingelsdorf
Tel. 07533/3956
Gabi.Rist@gmx.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
23.02.10	Italienisch A2	Dr. Rodolfo Viezzer	136
24.02.10	Töpfern für Schulkinder	Susanne Dürr	51
25.02.10	Pilates	Gabriela Rist	88
02.03.10	Rückenschule nach Rosario	Hans Grundler	86
20.03.10	Osterfilzen kinderleicht	Gabriela Rist	53
24.04.10	Flamenco - Tanz der Gefühle	Britta Bechtold	64



Konstanz-Litzelstetten

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Rosemarie Wolf, Im Grün 7 b
78465 Konstanz-Litzelstetten
Tel. und Fax 07531/44749
Wolf.Rosemarie@t-online.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Aquarellieren	Marlis Hoffmann	48
22.02.10	English Conversation B1/B2	Mario Luporini	127
22.02.10	Aquarellieren	Marlis Hoffmann	48
22.02.10	Aquarellieren	Marlis Hoffmann	48
22.02.10	Patchwork und Quiltworkshop	Monika Lellmann-Daum	55
23.02.10	English Conversation B2	Sandy Hartleitner	127
23.02.10	Salsa Steps	Monika Breithaupt	65
09.03.10	Leben "light"	Rosita Weißhaar	105
24.03.10	Türkei - Kultur und Natur	Brigitte Drees	28



Moos

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Frank Riestler, Rathaus
78345 Moos
Tel. 07732/999612, Fax 07732/999620
friester@moos.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Gymnastik/Bewegung für 8-10jährige	Kay Siebert	83
22.02.10	Autogenes Training - Grundkurs	Wolfgang Kaden	76
23.02.10	Pilates	Maria Rauch	88
23.02.10	Pilates	Maria Rauch	88
23.02.10	Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule	Maria Rauch	86
23.02.10	Aerobic + Bauch-Beine-Po	Steffi Schuhwerk	92
23.02.10	Dr. Schüßler Salze	Dr. Michael B. Vetter	102
24.02.10	Spanisch A1.3	Margarita Viezzer	138
25.02.10	Pilates	Maria Rauch	88
25.02.10	Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule	Maria Rauch	86
01.03.10	Kreationen aus der modernen Küche	Klaus Koch	107
02.03.10	Kreationen aus der modernen Küche	Klaus Koch	107
03.03.10	Kreationen aus der modernen Küche	Klaus Koch	107
04.03.10	Kreationen aus der modernen Küche	Klaus Koch	107
11.03.10	Goldschmieden im Atelier	Cornelia Fetscher	56
13.03.10	Schmuckgestaltung, Trauringe, Ketten	Cornelia Fetscher	57
25.03.10	Osterwerkstatt für Kinder	A. Honsell, Y. Stanojevic	44
13.04.10	Nordic Walking	Bärbel Keppler	98
20.04.10	Drucken auf der Heckel-Press	Jürgen Tirschmann	50
06.05.10	Goldschmieden im Atelier	Cornelia Fetscher	57
27.05.10	Aquarellmalen in den Pfingstferien	Judith Beck-Meyer	45
12.06.10	Schmuckgestaltung, Trauringe, Ketten	Cornelia Fetscher	57



Mühlingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Melanie Umhauer, Rathaus
Schlossstr. 15
78357 Mühlingen
Tel. 07775/930311, Fax 07775/930319
rathaus@muehlingen.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
18.02.10	Ernährung im Alter	Dr. Michael B. Vetter	105
22.02.10	Hatha-Yoga	Elisabeth Frank	79
08.03.10	Kinder brauchen Regeln und Rituale	Rita Stehle	20
12.04.10	Gymnastik für Frauen	Hedwig Wilden	84
13.04.10	Aerobic-Mix und Stretching	Hedwig Wilden	92
13.04.10	Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule	Hedwig Wilden	86

Öhningen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Volkshochschule, Hauptstelle Singen
Tel. 07731/958111, Fax 07731/958133
singen@vhs-konstanz-singen.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Bauch-Beine-Po	Juliana Hummel	90
22.02.10	Rückenfit + Pilates	Juliana Hummel	87
05.05.10	Jüdisches Leben am See	Helmut Fidler	41
02.06.10	Jüdisches Leben am See	Helmut Fidler	41



Mühlhausen-Ehingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Christiane Sauer, Weidenstr. 10
78259 Mühlhausen-Ehingen
Tel. 07733/948583, Fax 07733/948584
chris-sauer@gmx.net

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Italienisch A1 neu	Dr. Rodolfo Viezzer	135
23.02.10	Bauch-Beine-Po	Diana Lünse-Weidner	90
23.02.10	Yoga am Vormittag	Christiane Sauer	79
23.02.10	Blockflötenkurs (ab 6 Jahre)	Katja Deuer	57
23.02.10	Musikalische Früherziehung	Katja Deuer	57
23.02.10	Hatha-Yoga	Christiane Sauer	79
23.02.10	Italienisch A2	Dr. Rodolfo Viezzer	136
23.02.10	Hatha-Yoga	Christiane Sauer	79
24.02.10	Musikalischer Kindergarten (ab 4 Jahre)	Katja Deuer	57
24.02.10	Italienisch A1.2	Dr. Rodolfo Viezzer	135
25.02.10	Yoga am Vormittag	Christiane Sauer	79
12.03.10	Frauen an den Wagenheber	Peter Störk	42
17.03.10	Endlich frei durchatmen	Gitta Schreiber	42
25.03.10	Kreationen aus der modernen Küche	Klaus Koch	107
26.03.10	Das schmeckt auch dem Osterhasen	Sonja Maier	112
16.04.10	Italienisch Reise & Urlaub	Dr. Rodolfo Viezzer	134
28.04.10	Darmgesundheit	Sieglinde Schopf	102
18.06.10	Farb- und Stilberatung	Petra Koll	99



Orsingen-Nenzingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Irmgard Rennebeck, Rektorin
Grundschule Nenzingen
78359 Orsingen-Nenzingen
Tel. 07771/2106, Fax 07771/919283
gs.nenzingen@gmx.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Kurt Zwissler	86
23.02.10	Pilates	Simone Niess	88
23.02.10	Bauch-Beine-Po	Simone Niess	90
23.02.10	Gruppenpädagogik	Oliver Kappus	25
24.02.10	Blockflöte für Grundschüler/innen	N.N.	57
24.02.10	Pilates	Alexandra Volk	88
24.02.10	Pilates für Einsteiger/innen	Alexandra Volk	88
24.02.10	Pilates für Fortgeschrittene	Alexandra Volk	89
25.02.10	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene	Helga Sliwinski	79
25.02.10	Step & Tone	Simone Niess	93
26.02.10	Power-Fitness	Simone Niess	93



Reichenau-Insel

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Gabriela Steffens
Wittigowstr. 20
78479 Reichenau
Tel. 07534/1811

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	English Conversation B1/B2	Anita Hillers	127
22.02.10	Töpfern an der Drehscheibe	Heide Canzler	52
24.02.10	Rückenfit + Pilates	N.N.	87
24.02.10	Rückenfit	Michaela Okle	87
24.02.10	Power-Yoga	Michaela Okle	93
24.02.10	Freies Malen	Margaretha Devin	46
25.02.10	Bauch-Beine-Po	Diana Kempf	90
25.02.10	Freies Malen	Margaretha Devin	47
25.02.10	Spanisch A1.	Silvana G. Luccarelli	138
01.03.10	Hatha-Yoga für Yogaerfahrene	Evelin Steiger-Ott	79
03.03.10	Hatha-Yoga für Einsteiger	Evelin Steiger-Ott	79
05.03.10	Spanisch Reise und Urlaub	Silvana G. Luccarelli	138
10.03.10	Gold -und Silberschmiedekurs	Michael Teichmann	57
21.04.10	Augia felix	Gertrud Graf Bodenseeguide	40
05.05.10	Augia felix	Gertrud Graf Bodenseeguide	41
15.05.10	Einradfahren Kinder (Anfänger)	Christof Häringer	97
15.05.10	Einradfahren Kinder (Fortgeschrittene)	Christof Häringer	97
09.06.10	Rückenfit - Sommerkurs	Michaela Okle	87
09.06.10	Power-Yoga - Sommerkurs	Michaela Okle	93
09.08.10	Goldschmieden-Kettenkurs	Cornelia Fetscher	43
09.08.10	Bäume - Kunstworkshop	Margaretha Devin	43
09.08.10	Bildhauerei mit Speckstein	Wolfgang Dettmer	43
09.08.10	Kreatives Schreiben	Jurenka Jurk	43
09.08.10	Faszinierende Welt der Pigmente	Ute Kledt	43



Rielasingen-Worblingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Ursula Koethe
Aachweg 10, 78239 Rielasingen-Worblingen
Tel. 07731/28075, Fax 07731/5983 30
vhs.rielasingen@web.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
23.02.10	English for all seasons A2	Ulrike Zellmer	124
23.02.10	Pilates für Anfänger	Christine Ruf	89
23.02.10	Pilates für Fortgeschrittene	Christine Ruf	89
24.02.10	Bodyforming	Petra Schulz	90
24.02.10	Experimentelle Malerei in Acryl	Wolfgang Dettmer	47
24.02.10	Spanisch A1.3	Josefina Joo-Fehring	138
01.03.10	Yoga für Kinder von 6 bis 9 Jahren	Diana Stoll	79
01.03.10	Yoga und Meditation	Doris Riedel	79
01.03.10	Zuschneiden und Nähen für Jugendliche	Annunziata Proietto-Batturi	54
01.03.10	Nähen für Anfänger und Fortg.	A. Proietto-Batturi	55
02.03.10	Qigong/Taiji	Mary Hardy	82
03.03.10	Kochen für Männer	Jörg Hipper	106
04.03.10	Wie schminke ich mich richtig?	Christine Ruf	98
12.04.10	Yoga und Meditation	Doris Riedel	79
17.04.10	Wir schmecken den Frühling	Margot Auer	39
28.04.10	Experimentelle Malerei in Acryl	Wolfgang Dettmer	48
19.05.10	Wir schmecken den Frühling	Margot Auer	39



Steißlingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Sabine Togny
Brucknerstraße 16a
78256 Steißlingen
Tel. 07738/1477, Fax 07738/939651

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
214.01.10	Rückenfit +/- 60	Irmgard Kornmayer	87
18.02.10	Hausaufgabenbetreuung Steißlingen	Elli Schädler	165
22.02.10	Yoga	Helga Sliwinski	79
22.02.10	Keramik- und Plastisches Gestalten	Martha Matuttis-Nutz	52
22.02.10	Yoga	Helga Sliwinski	80
22.02.10	BBP - Bodytoning plus	Diana Soika	91
22.02.10	English Conversation B1	Susan Zagrodzki	127
23.02.10	Yoga für Anfänger	Almuth Winopal	79
23.02.10	Französisch A1 für Wiedereinsteiger	Catherine-Anne Meyer	132
23.02.10	Hardanger-Stickerei	Sabine Togny	55
23.02.10	Muskel- Knochen Qigong	Kornelia Rudolf	82
23.02.10	Yoga	Helga Sliwinski	80
24.02.10	BBP - Bodytoning plus	Diana Soika	91
24.02.10	English Refresher B2	Valentine Reimold	126
24.02.10	English Conversation B2	Susan Zagrodzki	127
24.02.10	English Conversation B1	Susan Zagrodzki	127
25.02.10	Rückenfit + Pilates +/- 60	Irmgard Kornmayer	88
25.02.10	Français -Cercle de conversation B1	Catherine-Anne Meyer	134
25.02.10	BBP - Bodytoning plus	Diana Soika	91
06.03.10	Geburtstags-Töpfern	Martha Matuttis-Nutz	52
06.03.10	Filzen - Hühnerparade, Osterzeit	Jutta Wagner-Kleinhempel	54
10.03.10	X-Do	Diana Soika	93
11.03.10	X-Do	Diana Soika	93
12.03.10	BBP - Bodytoning plus	Diana Soika	91
12.03.10	X-Do	Diana Soika	93
07.04.10	Töpfern für Kinder in den Osterferien	Martha Matuttis-Nutz	51
12.04.10	Töpfern für Kinder	Martha Matuttis-Nutz	52
17.04.10	Goldschmieden	Uwe Berger	56
20.04.10	English Refresher B1	Susan Zagrodzki	125
24.04.10	Filzen - Blütenzauber	Jutta Wagner-Kleinhempel	54
08.05.10	Nordic Walking	Chr. Ghazouani, B. Siel	98
10.05.10	"Da haben wir den Salat"	Hanna Blohm	107



Stockach-Espasingen

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Judith Bernhart, Breitene 41
78333 Stockach
Tel. 07771/921050, Fax 07771/921519
judithbernhart@gmx.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
22.02.10	Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule	Andreas Tubach	86



Stockach-Wahlwies

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Volkshochschule, Hauptstelle Stockach
Tel. 07771/938111, Fax 07771/938140

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
23.02.10	Persönlichkeitsentwicklung	Sabine Lupus	22
03.03.10	Rückenfit + Stretching ab 50 Jahren	Anita Dirnhofer	87
03.03.10	Latino-Aerobic-Bodystyling mit Pilates	Anita Dirnhofer	92
25.04.10	Tänze der Welt	Schneider-Kaul, Baumann	63

Stockach-Winterspüren

Auskünfte und Anmeldungen bei:
Volkshochschule, Hauptstelle Stockach
Tel. 07771/938111, Fax 07771/938140

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
23.02.10	Wirbelsäulengymnastik	Martina Mayer	86
25.02.10	Patchwork	Ilse Salmen	55

Tengen



Auskünfte und Anmeldungen bei:
Anna Zimmermann, Schönbühlstr. 7
78250 Tengen
Tel. und Fax 07736/7300
kuanzi@t-online.de

Beginn	Titel	Dozent/in	Seite
18.02.10	Gesunder Darm - gesunder Mensch	Christoph Meßmer	102
22.02.10	Aerobic + Bauch-Beine-Po	Claudia Reinhart	92
22.02.10	Aerobic + Bauch-Beine-Po	Claudia Reinhart	92
24.02.10	Pilates für Anfänger	Christine Ruf	89
24.02.10	Pilates für Fortgeschrittene	Christine Ruf	89
25.02.10	Hatha-Yoga	Christiane Sauer	80
25.02.10	Aerobic + Bauch-Beine-Po	Claudia Reinhart	93
25.02.10	Bodyforming	Sabine König	90
25.02.10	Aerobic + Bauch-Beine-Po	Claudia Reinhart	93
26.02.10	Spanisch A1 (3. Semester)	S. Ventura de Stelzle	138
05.03.10	Selbstverteidigung für Frauen	Elke Tränkle	96
18.03.10	Wie schminke ich mich richtig für Teens	Christine Ruf	98
18.03.10	Wie schminke ich mich richtig?	Christine Ruf	98
18.03.10	Lieber leichter lernen!	Mechthild Kemper	21
07.04.10	Aquarellmalen in den Osterferien	Judith Beck-Meyer	45
10.04.10	Nordic Walking	Chr. Ghazouani, B. Siemel	98
13.04.10	Basenfasten	Barbara Förster	105
08.05.10	Leckerer für Kinderköche	Beate Ritz	111
11.05.10	Spezialitäten des Frühjahrs	Beate Ritz	107

Die vhs-Vortragskarte

berechtigt Sie zum Besuch von über 150 Vorträgen im aktuellen Semester. Die Karte ist übertragbar, d.h. Sie können Sie an Familienmitglieder oder Ihre Freunde weitergeben

Auf Seite 6 finden Sie einen kleinen Auszug aus unserem Vortragsprogramm. Weitere Vortragsangebote zu anderen Bereichen finden Sie im Innenteil.

Die Vortragskarte kostet 25,00 € (Studenten 12,50 €). SchülerInnen haben zu unseren Vorträgen grundsätzlich freien Eintritt !

Bitte bestellen Sie die Karte bei allen unseren Geschäftsstellen unter der Kursnummer 10000.

